N° 15 · IRRÉGULOMADAIRE · printemps 2026

Le SUPER Coin Coin des AdS

Le journal des Ami·e·s de la revue S!lence : Écologie, décroissance, non-violence et bonne humeur !

2026
le nouveau lieu !

retour sur
2025

Dix pages de coin-coin ! On vous dit tout !

Cet été se sont déroulées les 24èmes Rencontres des Ami·e·s De Silence.

C'était encore une fois des Rencontres, pleines de rires, de chants autour du feu, de mains dans la terre et de coeurs grands ouverts.

On avait envie de vous en faire un bilan dans ce nouveau Coin-Coin.

Et de vous présenter notre lieu d'accueil pour les rencontres 2026.

En vous souhaitant bonne lecture !

Petit bilan des rencontres 2025 à Notre-Dame-des-Landes

En plein milieu de l'été, Virginie et Xavier nous ont accueillis sur la ZAD de Notre-Dame-des-Landes. Nous les remercions vivement pour leur implication, leur aide et l'accueil qu'elle et lui nous ont apporté. Dans un élan de motivation collective (et quelques gouttes de sueur), la cuisine collective, les douches et toilettes sèches ont été rapidement installées.

Les ateliers ont alors commencé au rythme de chacun·e·s :

Les matins douceur

Qi gong et yoga pour se réveiller tout en sérénité, dans la rosée des champs de la ZAD.

Après-midis d'échanges

Stage de ferronnerie, travail du bois, et poêle économe.
Cercles de paroles, initiation à la co-écoute, atelier sur l'esprit critique.
Créations artistiques (papiers découpés, dessins, cartes postales personnalisées),
Massages, atelier clown, circle song,

Festivités du soir

Chants autour du feu, bal trad et un incroyable cabaret ! L'atelier écriture nous a permis de composer à plusieurs mains une nouvelle chanson des ADS.

Plusieurs chantiers au jardin et ateliers d'herboristerie ont permis d'échanger nos forces vives avec nos hôtes. Nous avons pu accueillir sur deux jours l'alter-tour des Relais Jeunes en partageant nos valeurs, nos structures, des repas festifs et une soirée contes et chants au coin du feu.

Nous étions environ une **cinquantaine d'ami·e·s** à partager ces Rencontres 2025, autour des mêmes valeurs :
Écologie, décroissance et non-violence.

Témoignage de Myriam

Aaaaah, les ami·e·s de S!LENCE...

Depuis le temps qu'elles existent, ces rencontres !
J'y ai mis les pieds pour la première fois en 2006 !
Et voilà que je me mets à radoter : «En ce temps-là, les rencontres, c'était... »
Mais ce qui est certain, c'est que notre association est un être vivant, qui a connu les fastes de la jeunesse, les remises en question, les mises en pratique des valeurs et l'intégration petit à petit des enfants sur le camp, puis des ados... des rencontres intergénérationnelles.
La fréquentation est fluctuante, de 400 à quelques dizaines, tout change... **SAUF ce petit quelque chose** qui fait que les rencontres des ami·e·s de S!LENCE sont toujours là, identiques et différentes chaque année.

Qu'est-ce qui fait « l'identité » de notre communauté ?

Les valeurs de la revue S!LENCE, bien sûr. Notre socle. **Décroissance, écologie sociale, féminisme et non-violence.** Même si la communauté ne se résume pas aux lecteurs de la revue.
Je crois qu'il y a aussi les rituels. Ils nous structurent, nous rassemblent, nous donnent des repères.

La cuisine collective

La préparation des mets végétariens locaux, devant les fours à bois autonomes. La criée à chaque repas qui donne des infos.

L'Agora

Une fois par jour pour discuter et chercher ensemble un consensus, lever des difficultés sur le camp et faire vivre l'autogestion.

Les ateliers

Les ateliers qui donnent à réfléchir, à créer, à s'exprimer, à apprendre, à partager, à mieux comprendre des enjeux. Sans oublier le point baignade et le rire des enfants.

Le feu de camp

L'occasion de jouer de la musique, de chanter, de se raconter des histoires, de se donner de la tendresse.
Et des petites occasions qu'on aime revivre : le bal, le cabaret.

Les alternatives concrètes

Chaque année un nouveau lieu d'accueil pour partager expériences et savoirs

Cette année, ce fut le **« Très Petit Jardin »**, installé à Notre-Dame-des-Landes depuis 2012. Une occasion de comprendre comment la non-violence a pu trouver place dans la résistance locale et comment perdure l'aventure collective des terres, des récoltes et des troupeaux.

Les ami·e·s de S!LENCE mettent la barre haut : une empreinte carbone la plus basse possible, zéro dépendance, des relations sans rapport de domination. Comme tout idéal, il est une étoile dans la nuit, il donne sens sur le chemin de la vie.

Sur le camp comme ailleurs, rien ni personne n'est parfait.
Mais une vigilance collective bienveillante, soutenue par quelques outils relationnels, offre à chacun·e l'opportunité d'aller un peu plus loin, pour se sentir libre, s'exprimer, expérimenter, exister.

Alors, rendez-vous l'année prochaine
Que vivent longtemps les ami·e·s de S!LENCE !

Made with GAMMA

Appel à dons

SOLIDARITÉ

Les Rencontres de l'année 2025 ont à nouveau été riches en échanges.
Cependant, l'année 2024 a généré des frais imprévus et l'association se retrouve dans une impasse financière.

Or, nous avons besoin de finances pour préparer les prochaines rencontres :
déplacement du matériel, assurances,
pré-commandes du sec pour la cuisine collective...

Décision prise à l'AG 2025 : L'assemblée générale a décidé au consensus d'un **appel aux dons par adhésion**. On fait appel à votre générosité !

Bien évidemment, votre soutien peut aussi être tout simplement votre participation aux Rencontres 2026 : votre présence est toujours essentielle.

Don1

Adhésion pour celles et ceux ne venant **pas** aux Rencontres 2026, à **prix libre et conscient**.

Don2

Adhésion au tarif de base de 18 euros
(= 12euros ADS + 1euro asso S!lence + 5 euros revue).

Don3

Adhésion au tarif bienfait·eur·rice, soit plus de 18 euros.
Merci du fond du coeur !

Comment envoyer votre don ?

Par chèque

ADS chez Pascale Prudhomme
1 rue du renard, 95490 Vauréal
Ordre : LES AMI-E-S DE SILENCE

Par virement

CREDIT COOPERATIF
LES AMI E S DE SILENCE
IBAN : FR76 4255 9100 0008 0117 4975 668
BIC : CCOPFRPPXXX

Merci

On compte sur vous les Zami·e·s !

Compte-rendu Assemblée Générale 2025

Merci d'être là… Le quorum est atteint. Début de séance à 10h. Distribution des rôles et c'est parti ! Expérimentation des différents tours de parole à chaque facilitateur·ice : en cercle, à main levée, avec prise de prénoms, ou lever un, deux ou trois doigts. Pour faciliter la compréhension des Agoras, il a été décidé de **féminiser la grammaire utilisée**.

01 Tour de parole sur le vécu des Rencontres 2025
Bilan moral

02 Compte-rendu des finances 2024
Bilan financier

03 Solutions pour un bilan positif
Questions financières 2026

04 Communication et élargissement de la famille ADS
Questions démographiques

05 Orientations géographiques
Lieu des prochaines Rencontres

06 Renouvellement et constitution de l'équipe
Adhésion S!lence & Collégiale

1. Bilan moral : paroles d'ami·e·s

Le tour de parole a fait la part belle à l'émotion et à la sincérité. Voici quelques extraits qui résument bien l'esprit :

« C'est un véritable bain de douceur et j'ai envie que mes enfants vivent au quotidien ces gestes militants qu'on retrouve aux rencontres. On m'accepte comme je suis, c'est très précieux. »

« Cool la musique, les feux, les chants, les tas, on rigole, j'adore ! J'aimerais que l'intelligence collective grandisse. Je vous aime. »

« Des rencontres plus apaisées vont vers plus de féminin, ce qui pour moi reste une bonne chose. Merci d'avoir féminisé les adjectifs des Agoras. »

Parmi les thèmes récurrents : la joie de retrouver la communauté ADS, l'inquiétude face à la baisse des effectifs, mais aussi le constat que **moins de monde permet plus de rencontres et d'interactions**. Plusieurs personnes ont souligné le caractère profondément militant du camp: 4 dans la douceur, dans le quotidien, dans les gestes. Une participante a témoigné que ses enfants, ayant grandi aux Rencontres, sont aujourd'hui très militants dans leur vie quotidienne.

Bilan moral : 2 abstentions, approuvé par le reste des participant·e·s.

2. Bilan financier 2024

3 097
euros

Dépenses totales

dont 520 euros d'abonnements et 1euro par adhérente pour la revue

78

Adhérent·e·s

66 adultes et 12 enfants sur le camps 2025

-1 600
euros

Bilan négatif

dû à 1200 euros de caution transport non prévue et à la baisse des adhésions.

658
euros

Compte épargne

Restant pour démarrer 2026

Recettes : 676¬ d'adhésion et 3 428¬ de prix libre. Dépenses de la collégiale : 566¬. Il restait alors 1 400¬ pour commencer le camp 2025. **1abstention, ultra-majorité pour ce bilan financier..**

3. Recherches de solutions financières pour les prochaines rencontres

idées!

Le cocon s'est réuni et a planché sur des propositions concrètes pour retrouver un bilan positif.
L'idée maîtresse : **décroissance et sobriété**, jusque dans nos propres achats !

Appel aux dons

Mail aux adhérent·e·s pour un don sous forme d'adhésion, sur les deux dernières années. Publication dans le Coin-Coin avec état des lieux financier.

Sobriété des achats

Favoriser le local.
Faire appel aux ADS pour ramener noisettes confitures et graines de leurs jardins.

Responsabilisation

Inciter les inscriptions en amont. Cuisine collective commandée selon le nombre de préinscrit·e·s. Baromètre financier affiché sur le camp.

Nouveau tarif

Adhésion à prix fixe de 18 euros (12¬ ADS + 1¬ S!lence + 5¬ revue) avec 3 tarifs : libre, base, bienfait·eur·rice.

4. Agrandir la famille des ADS

Ce point de l'AG a suscité un foisonnement d'idées pour faire revenir les ancien·ne·s, accueillir les nouvelles et nouveaux, et **faire vivre le réseau toute l'année**. Voici le fruit de cette belle intelligence collective !

Renforcer les liens locaux

Personne relais « luttes locales »

Se rapprocher en amont des hôtes·ses pour identifier les luttes du territoire. Mettre en place une référente lutte locale, avec panneau d'information dans la tente d'accueil.

Le «Saviez-vous ? »

Après chaque repas, 4 à 5 personnes sur 2 minutes chacune présentent une lutte ou initiative de leur région. Court, percutant, inspirant !

Cantine solidaire

Sur une journée, inviter la population locale et les collectifs à un repas à prix libre et consciencieux. Ouverture et convivialité garantie.

Améliorer la communication

- Annoncer le lieu **très en amont** (début 2026)
- Annoncer des ateliers thématiques en avance pour « faire communauté »
- Annonce dans *Passerelle Eco* et flyers à distribuer
- Sondage pour savoir pourquoi les ancien·ne·s ne reviennent pas
- Infolettres et groupe réseau social pour vivre le réseau toute l'année

Orientations pour le lieu : Aller vers un lieu plus central.

Propositions actées

- Nouveaux ateliers par les gens des ADS (sans intervenant extérieur)
- Inviter les collectifs locaux
- Trouver le lieu plus tôt et communiquer dès que possible
- Améliorer le covoiturage et les convois
- Sondage téléphonique et/ou par mail
- Mieux expliquer les Rencontres sur un flyer

NdL. Malgré les recherches de la collégiale, aucun lieu proposés plus au sud n'a accepté de nous accueillir. Nous resterons donc en 2026 dans les environs de NDDL.
Recherche de lieu pour 2027 qui sera à nouveau tournée vers un endroit plus central en France.

5. Rencontres 2026 : direction « Lâche Tout » !

«Lâche Tout » est une ferme de production et transformation de céréales : pain au levain, orge, houblon et bière. Elle se situe à **Plessé.**

C'est aussi un lieu de transformation sociale avec des événements qui portent des valeurs d'autogestion et de recherche d'horizontalité en déconstruisant les rapports de domination.

La ferme est sur un vaste territoire menacé par un projet d'extraction minière 4 la lutte s'organise et pourra faire l'objet de contacts avec la lutte locale pendant les Rencontres.

L'endroit est un grand champ bordé par un ruisseau, éloigné d'environ 400 m des bâtiments de la ferme et de toute autre habitation.

Les activités du collectif existent depuis 5 ans. Un lieu de camping pour les véhicules aménagés est possible juste à côté du champ. Pour la baignade : le ruisseau et un étang aménagé à 5 km environ.

On apporte quoi aux Rencontres ? TOP !

L'essentiel

Ta tente ou ton véhicule aménagé

Tes assiette, couverts et gobelet

Tes savons et gels 100% bio

Pour la cuisine

- Ta nourriture pour les trois tout premiers jours
- Tisanes, confitures, miel, noisettes et graines de jardin pour petit déj et goûter
- Ton aide la veille du camps pour le transport du matériel pendant son installation

Pour la vie du camp

- Tes instruments de musique
- Tes idées d'ateliers
- Tes outils de débroussaillage, visseuse, gants, sécateurs, petite scie
- Flacons pompes, seaux, grands tissus, bidons de récup...
- Jeux de société participatifs
- Coin gratuiterie
- Livres, contes, chansons, danses, recettes végés et vegan
- Chaudoudous et couvertures
- Brouillons, outils à dessiner et peintures

Attention ! La cuisine collective ne commence que le 27 juillet !

On se retrouve cet été, du 24 juillet au 7 août !

Les Rencontres des Ami·e·s de S!lence, c'est un espace-temps pour expérimenter, rire, chanter, cuisiner, rêver et résister.

Camps autogéré · Sans violence · Végétarien · Sans addictions
(dans l'espace collectif)

Adhésion

18 euros ados/adultes

1euro moins de 12 ans

Prix libre et conscient

pour la cuisine collective et l'économat

Indication :

8 euros/jour ados/adultes

4 euros/jour enfants <12 ans

Tu viens quand tu veux !

mais on a besoin de monde pour le montage et le démontage du camps.

Attention, cuisine collective à partir du 27 juillet !

Yeeek!

Comment venir ?

La ferme "Lâche tout"
23 rue de la Touche
44630 Plessé

Option 1

Bus RED depuis la gare de **REDON**

Option 2

Bus ALEOP depuis la gare de **Nantes**
Ligne 371

Contacts & inscriptions

Site des ADS
https://ami-e-sdesilence.fr/
Inscriptions et renseignements

Revue S!lence
https://www.revuesilence.net/

Par mail
amiesdesilence@mailo.com

Par téléphone
Pascale : 06 28 29 66 32

On vous attend les Zami·e·s !

6. La Collégiale 2025-2026

Brigitte
Comptes & inscriptions

Myriam
Communication & Coin- Coin

Carla
Communication & Coin- Coin

Pascale
AG, comptabilité & site

Lola & Henri
Membres actifs

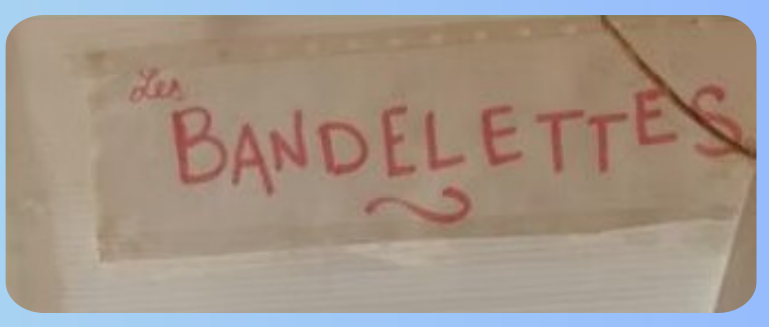
Personnes ressources : Pascal (lien avec la revue S!lence), V**irginie** (amélioration du site pour moins de bugs).

L'équipe qui va porter les Rencontres 2026 est constituée!
Merci à elles et eux pour leur engagement bénévole.

Préparons les futurs ateliers !

Merci d'envoyer en amont vos idées d'ateliers pour les Rencontres 2026 à la collégiale :

amiesdesilence@mailo.com



Lors des Rencontres 2025, nous avons mis en place le tableau **« les bandelettes »** pour proposer les ateliers et inscrire les personnes intéressées. On a gâché moins de papier que les grandes affiches habituelles… à tester pour 2026 !

RAPPEL IMPORTANT: les 18 euros d'adhésion, c'est aussi …

Lorsque vous adhérez à l'association "Les ami.e.s de S!LENCE", vous payez 1euros à l'association de la REVUE S!LENCE et 5 euros pour recevoir un exemplaire de la REVUE (pour vous ou à offrir).

L'association de la REVUE SILENCE reçoit des subventions en fonction du nombre d'adhésions (avec emails associés).

Si vous en êtes d'accord, laissez bien votre adresse mail (pour être comptabilisé dans le nombre d'adhérents de l'asso REVUE") **et votre adresse postale** pour recevoir votre exemplaire si vous ne venez pas aux rencontres.